



С.П. Белиц-Гейман. Теннис.

С.П. Белиц-Гейман. Теннис. Наглядное пособие по технике и тактике. - М.: Физкультура и Спорт, 1956. - 176 с., ил. - 31 x 23 см.

В настоящем издании освещаются особенности техники и тактики тенниса, методики тренировки в этом виде спорта. Описываются важные эпизоды из матчей советских теннисистов с известными зарубежными игроками, даются характеристики игры выдающихся теннисистов мира.

Практическое обучение начинается со способов держать ракетку и техники передвижения по площадке. Изучены все возможные типы подач и удара по мячу, в том числе укороченные удары и удары с лета, крученые и резаные удары по отскочившему мячу, и т.д. Даются рекомендации о виде и направлении готовящегося удара.

Большое внимание уделено психологической составляющей участия в соревнованиях и тенниса вообще.

Семён Павлович Белиц-Гейман (26 февраля 1921, Москва, СССР — 30 июля 2000) — советский теннисист, мастер спорта СССР (1943), Заслуженный тренер СССР (1970), основоположник научно-методической школы российского тенниса, кандидат педагогических наук (1953), профессор, один из первых популяризаторов тенниса в СССР.