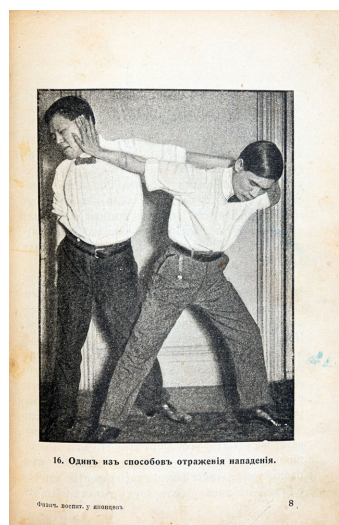
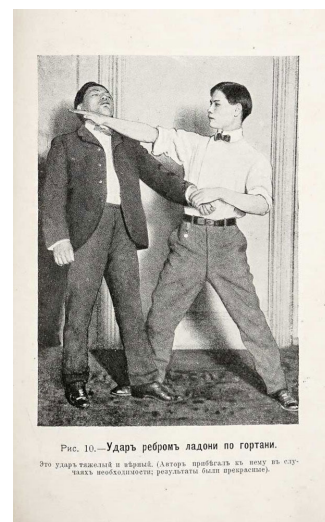
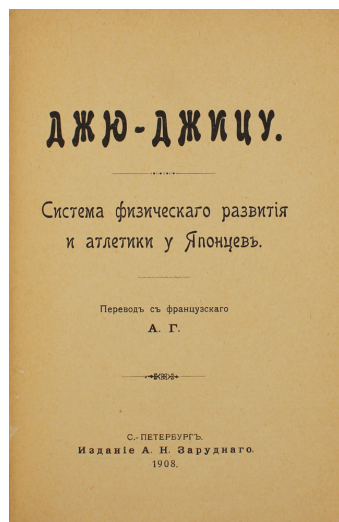
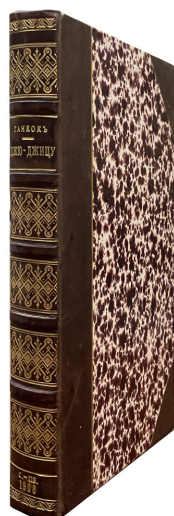




Ханкок (Ганкок) Г.И. Джю-джицу.

Система физического развития и атлетики у японцев. - СПб. Издание А. Н. Зарудного 1908г. - 196 с., 19 л. ил. - 15 x 19,5 см.

В стилизованном полукожаном переплете.

Одно из ранних русских изданий, посвященное джиу-джицу, как боевому искусству.

Книга Гарри Ирвинга Ханкока, одного из первых популяризаторов джиу-джитсу на Западе.

В начале XX века, после русско-японской войны (1904-1905), в России, как и во всей Европе и Америке, возник огромный интерес к японской культуре и, в частности, к джиу-джитсу как к эффективной системе самозащиты.

Книга состоит из двух основных частей: гигиена и гармоничное развития всех органов тела и приемы самообороны. В издании приведены описания тренировок и физических упражнений. Большое внимание уделяется здоровому образу жизни: правильному питанию, употреблению воды и чистому воздуху. Также детально описаны основные приемы самозащиты. Для наглядности текст сопровождается фотоиллюстрациями.

Настоящее издание является интересным памятником эпохи зарождения японских боевых искусств в России.

Книга пользовалась заслуженной популярностью у читателей.

Редкость.

Цена: **60.000** руб.